

てらもと医療リハビリ病院 通所リハビリ便り

令和7年6月



早く順番がまわ
てこないかなあ

はっけよい、
残った、残った



さあ、負けな
いどう



はじめと暑苦しい日が多くなってきましたが、みなさま体調はお変わりないでしょうか。梅雨の時期は、自分では気が付かないうちに、体から水分が逃げていき、脱水症状になりやすい時期でもあります。こまめな水分摂取を心掛け、体調を整えながら、楽しく毎日過ごしましょう。

当施設ではカラオケやレクリエーションなど、楽しい企画を盛りたくさん用意してお待ちしています。今後もよろしく願いいたします。

てらもと医療リハビリ病院 通所リハビリテーション 山下正生

